



Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise  
Süd-niedersachsen e.V.  
-Gemeinnützige Selbsthilfeorganisation-

Kaineweg 11, 37181 Hardegsen  
0178 148 1837  
E-Mail: [info@neue-suchtselbsthilfe.de](mailto:info@neue-suchtselbsthilfe.de)  
[www.neue-suchtselbsthilfe.de](http://www.neue-suchtselbsthilfe.de)

## Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Süd-niedersachsen

Wir bieten eine Orientierungsgruppe an, die für jeden mit einer  
Suchterkrankung und Angehörige mit oder ohne Handicap  
sowie jeden Interessierten offen ist.

### **Gemeinsam sprechen wir über das Thema Sucht.**

- Wo fängt Sucht an?
- Was macht die Sucht mit uns und unseren Angehörigen?
  - Welche Hilfsangebote gibt es?
- Wir haben Zeit Euch zuzuhören und durch unsere Suchtkrankenhelfer leisten wir Hilfe zur Selbsthilfe.
- Gute Tipps beim Austausch Mitbetroffener bereichert unsere Arbeit.

**Jeden Dienstag,**

**von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr**

im Gemeindezentrum der evangelisch lutherischen St. Margarethen  
Kirchengemeinde Holtensen, die Räume sind über eine Rampe erreichbar.

**Im Alten Dorfe 4,**

**37079 Göttingen Holtensen**

Ganz bequem könnt ihr diese Gruppe mit der Buslinie 73 erreichen

Unser Team besteht aus Suchtkrankenhelfern, die jederzeit angerufen werden können. Falls Ihr uns persönlich nicht erreicht, sprecht uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen auf jeden Fall zurück.

Stephan Hepe      0551 5042896

Maja Krauß      0175 6692322

Cerstin Kottwitz      0160 7550792

Wir freuen uns auf Euch!