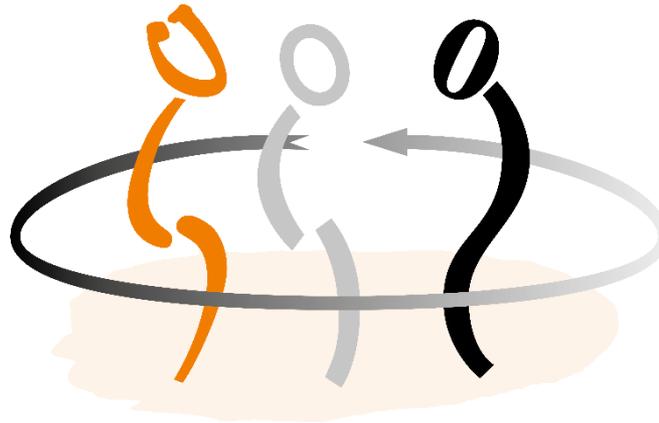


**Präsentation der
Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise
Südniedersachsen e.V.**



***Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe***

**Gemeinsam sprechen wir über das Thema Sucht und
Wege in eine zufriedene Abstinenz.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Präsentation die Sprachform des generischen Maskulinums angewandt. Es wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.



Wir geben unsere
Erfahrungen weiter.



Bei uns könnt Ihr die Maske fallen lassen.

Egal welche Sucht



Gemeinsam finden wir Lösungen.



Durch informative, gute Gespräche

Sucht-Selbsthilfegruppen von Betroffenen für Betroffene mit oder ohne Handicap

Suchen **mit Ihnen** nach Lösungen für Ihre Probleme mit allen Suchtstoffen und Suchtformen: Alkohol, Medikamente, Cannabis, Amphetaminen, neuen psychoaktiven Stoffen sowie nicht-stoffgebundenen Süchte wie Spielsucht, Onlinesucht, usw.

gute Tipps und viel Erfahrung mit und in der Sucht

Egal ob Sie Betroffener, Partner, Familienmitglied, Freund, Kollege oder Vorgesetzter sind

Adressen und Infos zur weiterführenden Hilfe

Orientierungsabend, für jeden Interessierten offen!

Zusammenarbeit mit den Profis für Sucht und Suchtprävention

Betroffene und Angehörige arbeiten in unseren Selbsthilfegruppen zusammen

Wege zur Hilfe

Hilfesuchende

Öffentliche Informationen

Internet

Flyer

Presse

Präsentationen / Vorträge

Verbände

Netzwerkpartner

betriebliche, kollegiale, private Hilfe

Prävention

Mund zu Mund

Dienstvereinbarungen

RAbS

Gespräche

professionelle Hilfe

Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

Asklepios

OPEN

UMG

Reha Einrichtungen

Arbeitskreis Sucht

Orientierungsgruppe

Hilfesuchende in der Orientierungsgruppe

Gemeinsam, nicht allein

Dialog

Alle in einem Boot

kurzfristige Ziele

Suchen nach Lösungen

Gespräche

Beständigkeit

Adressen und Info zur weiterführenden Hilfen

angeleitet durch Suchtkrankenhelfer

Offenheit

Hilfe zur Selbsthilfe

Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige

Besuch ist unverbindlich

kostenlos

wertschätzende Kommunikation

keine Therapie

Suchtmittel steht oft noch im Vordergrund

Schweigepflicht

Professionelle Hilfe

Feste Gruppe

eine feste Gruppe

finden Lösungen

gefestigte Abstinenz

nicht angeleitet

Gespräche

Verbindlichkeit

Offenheit

Hilfe zur Selbsthilfe

wertschätzende Kommunikation

Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige

Mitgliedschaft im Verein

Hilfe bei Alltagsproblemen

Suchtmittel steht seltener im Vordergrund

Schweigepflicht

keine Therapie

Hilfe für Verhaltensänderungen

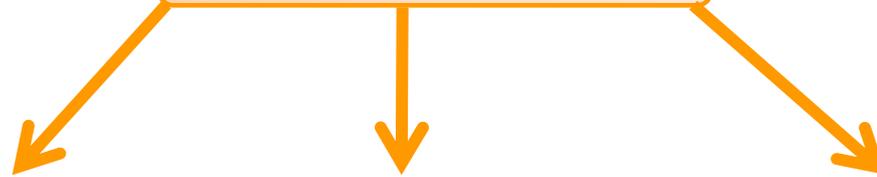
geschützter Raum

Freundschaften

Gemeinsame Aktivitäten

Feste Gruppe

Mitgliedschaft im Verein



Weiterbildungsmöglichkeiten

- **Gruppenbegleiter**
- **Suchtkrankenhelfer**
- **Seminare**
 - **Vereins intern**
 - **Landesverband**
 - **LEB**
 - **und viel mehr...**

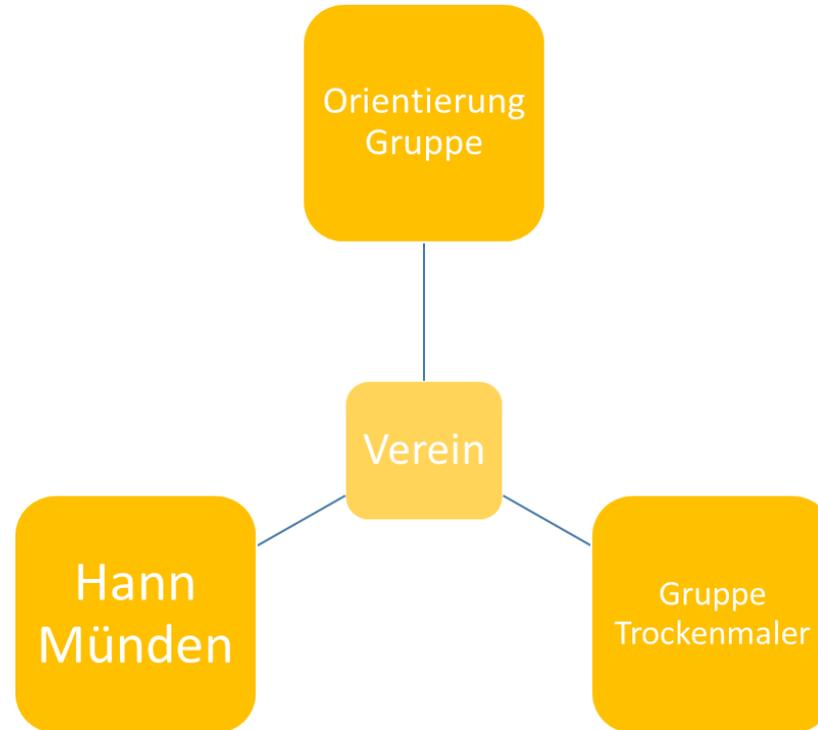
Aktivitäten

- **Vereinsinterne Veranstaltungen**
 - **Ausflüge**
 - **Grillen**
 - **Tagesseminare**
 - **Wochenendseminare**
- **Vielfältiges Seminarangebot**
- **Besuch von Supervisionen**

Mitbestimmung

- **Mitgliederversammlungen**
- **Mitglied im Helferkreis**
- **Mitglied im Vorstand**

Organisation



Jede einzelne Gruppe hat allgemeine Regeln mit eigenen Gruppenabsprachen und zwei Gruppenbegleiter.

Vermittlung von neuen Mitgliedern in die einzelnen Gruppen über die Orientierungsgruppe.

Orientierungsgruppe wird angeleitet von Suchtkrankenhelfern.

Verein setzt sich zusammen aus den einzelnen Gruppen.

Vorstand motiviert, koordiniert und vertritt die Gruppen nach Außen.

Jede Gruppe hat ihr eigenes Gruppenkonto.

Der Verein ein Hauptkonto für den allgemeinen Geschäftsverkehr.

Der gesamte Geschäftsverkehr wird über den Kassierer abgewickelt.

Strukturen der Mitbestimmung

Trockenmaler

Hann. Münden

Sprecherrat

Vorstand

Suchtkrankenhelfer

Orientierungsgruppe

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen
bestehend aus Gruppenmitgliedern und Fördermitgliedern

Aufgabe im Verein

Vorstand

Ansprechpartner für alle Mitglieder;
Vorbereitung, Einberufung und Leitung von Mitgliederversammlungen, Vorstandssitzungen;
Planung von Seminaren, Aktivitäten, Ausflüge usw.;;
Betreuung der Flyer;
Gestaltung und Bearbeitung Webseite;
Kontakte zum Landesverband, Bundesverband;
Zusammenarbeit mit Regional Vertretung, Öffentlichkeitsarbeit;
Satzungsänderungen, Betreuung der Geschäftsordnung bei Bedarf;
Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung;
Gestaltung und Durchführung von Seminaren.

1. Vorsitzende

Koordination der Vereinsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit,,
Intensive Zusammenarbeit mit Geschäftsführung (Mitgliederverwaltung, Förderanträge betreuen)

2. Vorsitzender

Unterstützung gesamten Vorstand, Öffentlichkeitsarbeit

Kassierer

Geschäftsführung, Mail-Postfach Betreuung,
Kassenführung / Verwaltung der Konten und Mitgliedsbeiträge,
stellen von Förderanträgen, Mitgliederverwaltung, Erstellen kleine Steuererklärung (alle 3 Jahre)

Schriftführerin

Unterstützung gesamten Vorstand, Erstellen der Protokolle, Öffentlichkeitsarbeit

Gruppenbegleiter

Bindeglied Gruppe - Vorstand - Verein

Hat nicht die Aufgabe die Gruppe zu führen (Aufgabenteilung)

Weiterverbreitung von Einladungen, Protokollen usw.
Vertretung der Gruppe nach außen,
Besuch der Supervisionen.

Suchtkrankenhelfer

Ausbildung in Kooperation mit Fachstellen möglich

Betreuung der Orientierungsgruppe, in der Regel zwei Suchtkrankenhelfer

Besuch Supervisionen, enge Zusammenarbeit mit /im Verein,
Vorstellungen der Selbsthilfe und der Leitbilder der Freundeskreise
Betreuung neuer Gruppen, Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung
Gestaltung und Durchführung von Seminaren

Regionalbegleiter

Vertretung der Region 6 (Süd-niedersachsen) im Landesverband der Freundeskreise Niedersachsen.
Ausrichtung von Seminare, Verteilung + Rückfluss Listen, Besuch + Kontakte zu den Gruppen der Region,
Teilnahme an erw. Vorstandssitzungen des LV, Regional Begleiter Treffen sowie Delegierten Versammlung LV

Mitglied im Helferkreis

**Mithilfe bei Versammlungen,
Vereinsveranstaltungen**

Vorbereitung: Tische, Stühle platzieren. Kaffee, Tee kochen, Tische decken, am Ende der Veranstaltung abräumen, abwaschen, usw.

Kurzfristige Vertretung

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Akteurs einspringen

Kassenprüfer

Prüfung der Vereinskasse / wird auf der Mitgliederversammlung gewählt

Betreuung der Webseite

Überprüfung der Daten, mit Admin Änderungen vornehmen

Aktivitäten für den Verein

Ausarbeitung der eigenen Ideen, Einladungen versenden, durchführen

Mitglied im Wahlausschuss

Sammeln von Wahlvorschlägen, Rücksprache mit den Kandidaten, Erstellung der Stimmzettel, Durchführung der Wahl

**Begleitung des
Vorstands/ SKH**

Vorstellung der Selbsthilfe und des Vereines

Berichterstatter

Verfassen von Artikeln über:
Aktivitäten, Seminare, Sucht, Selbsthilfe, usw.

Öffentlichkeit

Öffentliche Informationen

Ausbildungen

Mitarbeit in der Prävention
Teilnahme an Präsentationen

Berichte, Artikel

Vorstellung der Sucht-
krankenhilfe und FK

Regionalvertretung
Landesverband

Betreuung, Unterstützung, Aktualität

Verbände

Presse

Kontaktstellen

Internet

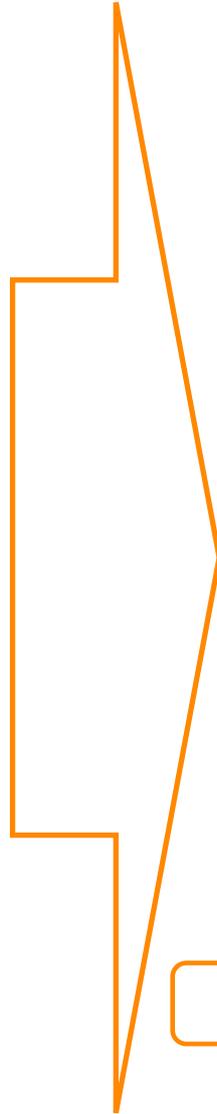
Flyer

Suchtkrankenhelfer

Gruppenbegleiter

Mitglied im Helferkreis

Vorstand



Sonstige Hilfesysteme

betriebliche, kollegiale, private Hilfe

Suchtkrankenhelfer

Gruppenbegleiter

Mitglied im Verein

Mitglied im Helferkreis

Vorstand

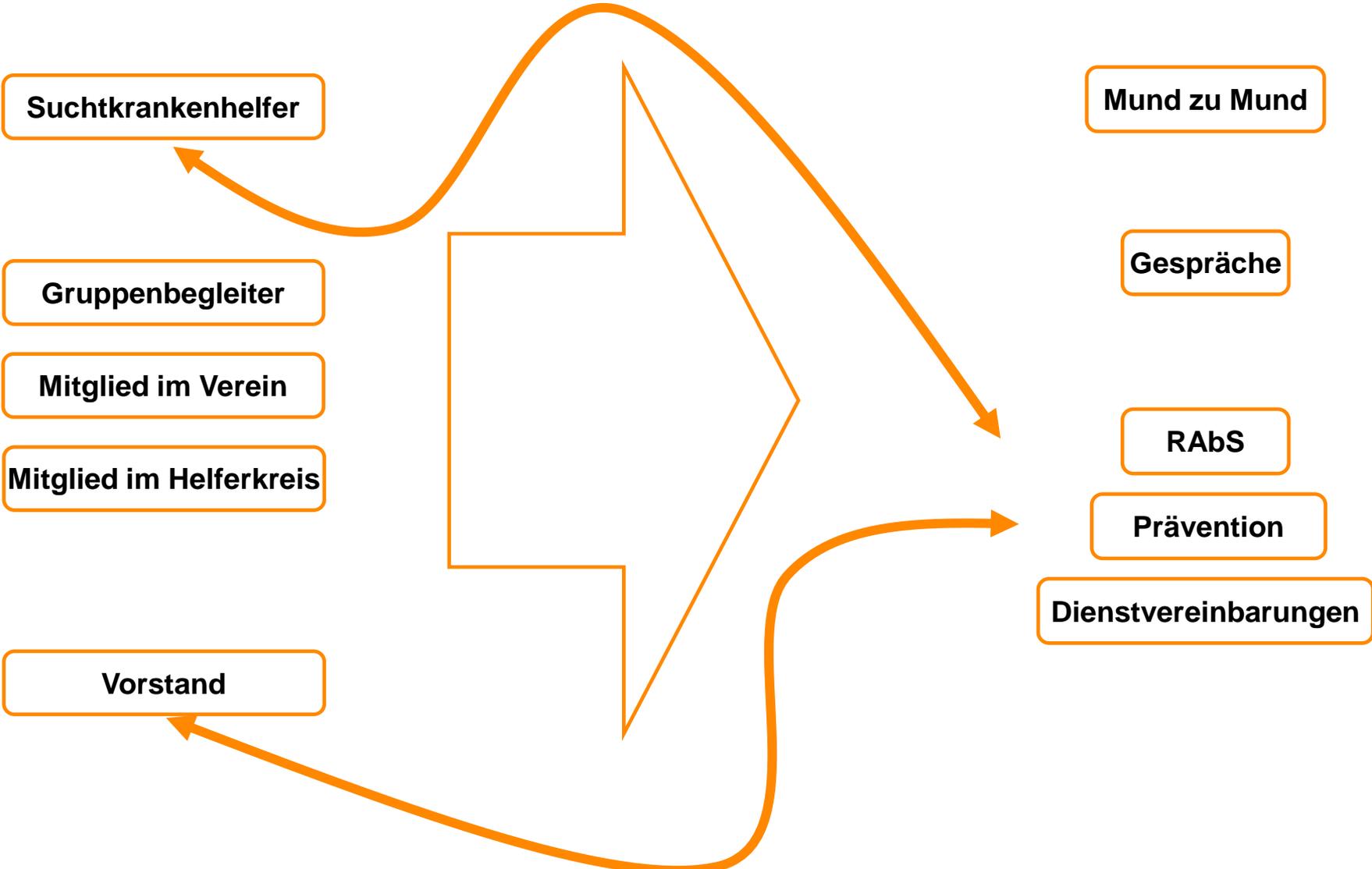
Mund zu Mund

Gespräche

RAbS

Prävention

Dienstvereinbarungen



Kontakt

Stand Feb.2024

Der Vorstand der Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V. steht Ihnen gern zur Verfügung:

- | | |
|---|---------------|
| 1. Vorsitzende: Maja Krauß | 0175 669 2322 |
| 2. Vorsitzende Cerstin Kottwitz | 0160 755 0792 |
| Kassierer/Schriftführer: Jürgen Fischer | 0178 148 1837 |

oder per E-Mail an: [info@neue-suchtselbsthilfe.de/](mailto:info@neue-suchtselbsthilfe.de)
Sie finden uns auf: <https://www.neue-suchtselbsthilfe.de/>

Orientierungsgruppe:

Jeden Dienstag, von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
in der Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen,
Im Alten Dorfe 4, 37079 Göttingen-Holtensen
diese ist mit der Buslinie 73 erreichbar

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.
Vereinsregister Göttingen, VR 202337. Steuernummer 20/206/3269, Finanzamt Göttingen
Bankverbindung: Sparkasse Göttingen IBAN: DE75 2605 0001 0056 1085 74 BIC: NOLADE21GOE

Unser Team besteht aus ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer/innen, die jederzeit angerufen werden können. Falls Ihr uns persönlich nicht erreicht, spricht uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen auf jeden Fall zurück.