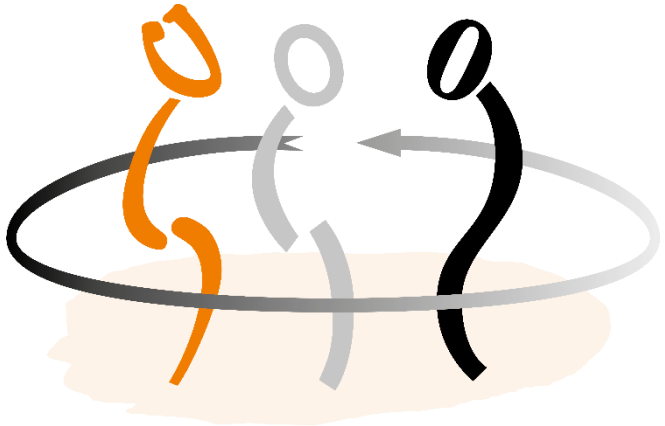
# Präsentation

## Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.



*Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe*

**Gemeinsam sprechen wir über das Thema Sucht und Wege in eine zufriedene Abstinenz.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Präsentation die Sprachform des generischen Maskulinums angewandt. Es wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form geschlechtsunabhängig verstanden wird.

# Wir sind für Sie da!

Unser Verein setzt sich für einen besseren Austausch der Beteiligten und ein Miteinander für das Wirken der Suchtselbsthilfe in Südniedersachen ein.

Mit klaren Zielen, verbindlichen Absprachen und einer bewussten Selbstwahrnehmung kann das erreicht werden. Unter dem Namen „Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen“ wollen wir dieses Miteinander leben.

Wir möchten einen Raum schaffen, neue Perspektiven zu entwickeln. Nach unseren Erfahrungen ist es wichtig, die Selbstverantwortung für einen zufriedenen, von Suchtmitteln freien Weg zu leben.

Wir verstehen Suchtselbsthilfe als verbindendes Element und bieten eine auf die individuellen Bedürfnisse unserer Interessenten abgestimmte Selbsthilfe. In unserer Arbeit steht der Mensch im Mittelpunkt und sie erfolgt in allen Bereichen nach den Leitbildern der „Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe“.

Wir können aus unseren Erfahrungen heraus Hilfe leisten. Diese Hilfe anzunehmen, liegt in der Verantwortung eines jeden selbst.

Das Angebot der Suchtkrankenhilfe richtet sich an Betroffene und Angehörige substanzungebundener und -gebundener Süchte.

Die „Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachen e.V.“ bietet Gruppen an, die für Betroffene mit und ohne besondere Bedürfnisse sowie alle Interessierten offen ist.

Das Einzugsgebiet unserer Besucher/innen ist ganz Südniedersachsen.

# Sucht-Selbsthilfegruppen von Betroffenen für Betroffene sowie Menschen mit und ohne Behinderung

suchen **mit Ihnen** nach Lösungen für Ihre Probleme mit allen Suchtstoffen und Suchtformen: Alkohol, Medikamente, Cannabis, Amphetaminen, neuen psychoaktiven Stoffen sowie nicht-stoffgebundenen Süchte wie Spielsucht, Onlinesucht usw.

helfen mit guten Tipps und viel Erfahrung mit und in der Sucht

egal ob Sie Betroffener, Partner, Familienmitglied, Freund, Kollege oder Vorgesetzter sind

Adressen und Infos zur weiterführenden Hilfe

Orientierungsabende für jeden Interessierten offen!

Zusammenarbeit mit den Profis für Sucht und Suchtprävention

Betroffene und Angehörige arbeiten in unseren Selbsthilfegruppen zusammen

# Wege zur Hilfe

**Hilfesuchende**

**Öffentliche Informationen**

**Internet** | **Flyer** | **Presse**

**Präsentationen / Vorträge**

**Verbände** | **Netzwerkpartner**

**betriebliche, kollegiale, private Hilfe**

**Prävention** | **Mund zu Mund**

**Dienstvereinbarungen**

**RAbS** | **Gespräche**

**professionelle Hilfe**

**Fachstellen für Sucht und Suchtprävention**

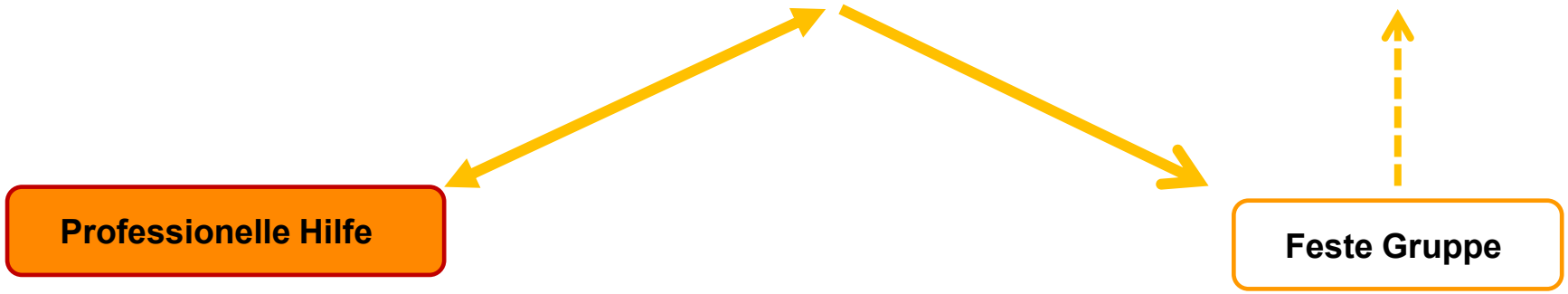
**Asklepios** | **OPEN** | **UMG**

**Reha Einrichtungen** | **Arbeitskreis Sucht**

**Offene Gruppe**

# Hilfesuchende in den offenen Gruppen

- Gemeinsam, nicht allein
- Dialog
- Alle in einem Boot
- kurzfristige Ziele
- Suchen nach Lösungen
- Gespräche
- Beständigkeit
- Adressen und Info zur weiterführenden Hilfen
- angeleitet durch Suchtkrankenhelfer
- Offenheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige
- Besuch ist unverbindlich
- kostenlos
- wertschätzende Kommunikation
- keine Therapie
- Suchtmittel steht oft noch im Vordergrund
- Schweigepflicht



# eine feste Gruppe

- Lösungen finden
- gefestigte Abstinenz
- nicht angeleitet
- Gespräche
- Verbindlichkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- wertschätzende Kommunikation
- Offenheit
- Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige
- Mitgliedschaft im Verein
- Hilfe bei Alltagsproblemen
- Suchtmittel steht seltener im Vordergrund
- Schweigepflicht
- keine Therapie
- geschützter Raum
- Hilfe für Verhaltensänderungen
- Freundschaften
- Gemeinsame Aktivitäten

# Feste Gruppe

## Mitgliedschaft im Verein

### Weiterbildungsmöglichkeiten

- Gruppenbegleiter
- Suchtkrankenhelfer
- Seminare
  - Vereins intern
  - Landesverband
  - EEB / ELAS
  - und viel mehr…

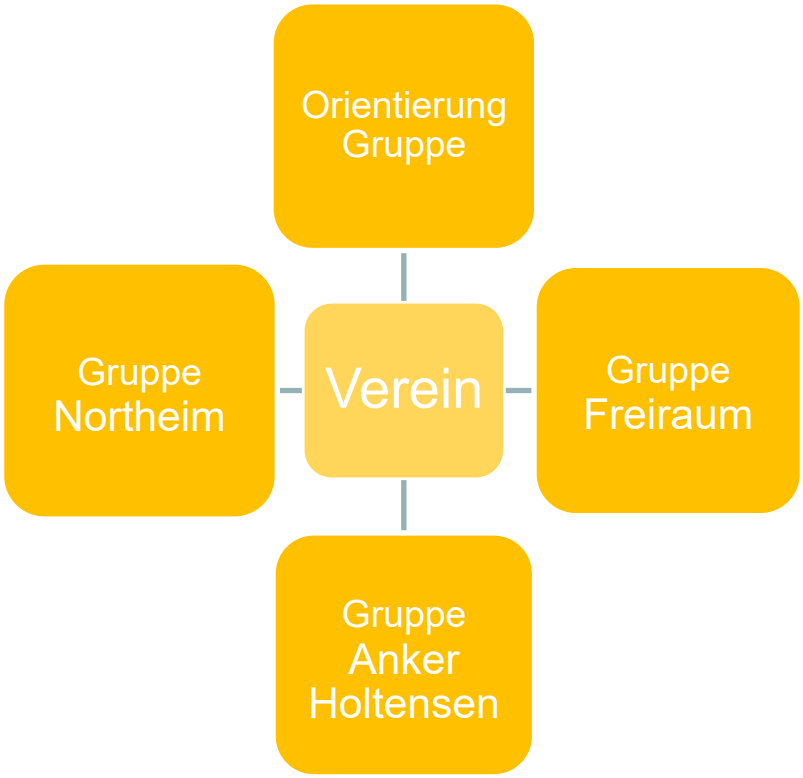
### Aktivitäten

- Vereinsinterne Veranstaltungen
  - Ausflüge
  - Tagesseminare
  - Wochenendseminare
- Vielfältiges Seminarangebot
- Besuch von Supervisionen

### Mitbestimmung

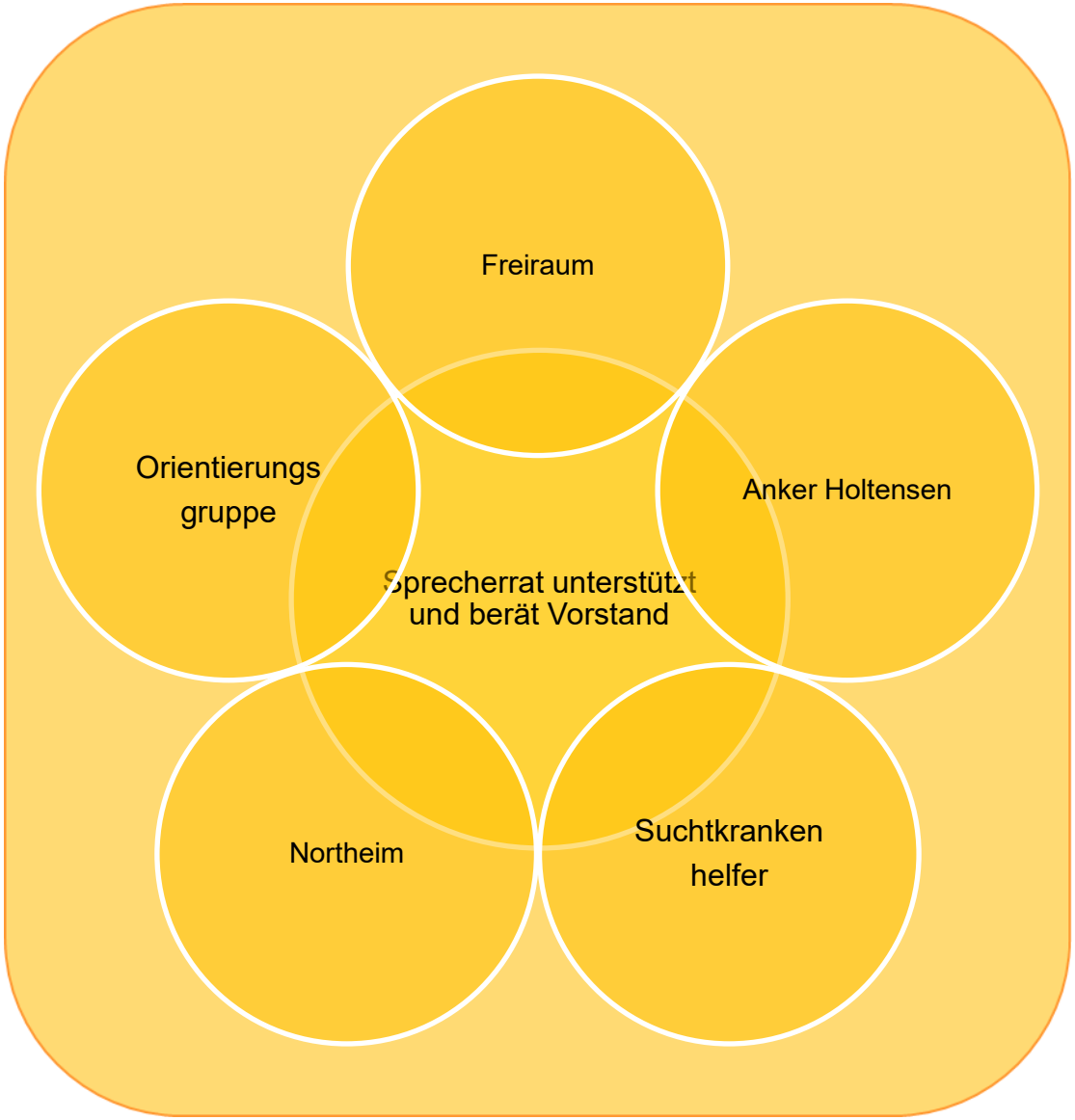
- Mitgliederversammlungen
- Mitglied im Helferkreis
- Mitglied im Sprecherrat
- Mitglied im Vorstand

# Organisation




Jede einzelne Gruppe hat zwei Gruppenbegleiter und allgemeine Regeln
mit eigenen Gruppenabsprachen.
Vermittlung von neuen Mitgliedern in die einzelnen Gruppen erfolgt über die Orientierungsgruppe.
Die Orientierungsgruppe wird von Suchtkrankenhelfern angeleitet.
Der Verein setzt sich aus den einzelnen Gruppen zusammen.
Der Vorstand motiviert, koordiniert und vertritt die Gruppen nach Außen.
Jede Gruppe hat ein eigenes Gruppenkonto.
Der Verein hat ein Hauptkonto für den allgemeinen Geschäftsverkehr.
Der gesamte Geschäftsverkehr wird über den Kassierer abgewickelt.

# Strukturen der Mitbestimmung



# Aufgaben im Verein

## Vorstand

Ansprechpartner für alle Mitglieder;
Vorbereitung, Einberufung und Leitung von Mitgliederversammlungen, Vorstandsitzungen;
Planung von Seminaren, Aktivitäten, Ausflüge usw.;
Betreuung der Flyer;
Gestaltung und Bearbeitung der Webseite;
Kontakte zum Landesverband und zum Bundesverband;
Zusammenarbeit mit Regionalvertretung, Öffentlichkeitsarbeit;
Satzungsänderungen, Betreuung der Geschäftsordnung;
Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung;
Gestaltung und Durchführung von Seminaren.

| | |
|---|---|
| 1. Vorsitzende | Koordination der Vereinsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit,,<br>Intensive Zusammenarbeit mit Geschäftsführung (Mitgliederverwaltung, Förderanträge betreuen) |
| 2. Vorsitzender | Unterstützung des gesamten Vorstands, Öffentlichkeitsarbeit |
| Kassierer | Geschäftsführung, Mail-Postfach Betreuung,<br>Kassenführung / Verwaltung der Konten und Mitgliedsbeiträge,<br>Mitgliederverwaltung, erstellen von Förderanträgen, kleine Steuererklärung (alle 3 Jahre ) |
| Schriftführer | Unterstützung des gesamten Vorstands, Erstellen der Protokolle, Öffentlichkeitsarbeit |

## Gruppenbegleiter

Bindeglied zwischen Gruppe - Vorstand - Verein

Hat nicht die Aufgabe die Gruppe zu führen (Aufgabenteilung)

Information über Einladungen, Protokolle usw.
Vertretung der Gruppe nach außen,
Besuch der Supervisionen.

## Suchtkrankenhelfer

Ausbildung in Kooperation mit Fachstellen möglich

**Betreuung der Orientierungsgruppe, in der Regel mit zwei Suchtkrankenhelfern**

Besuch von Supervisionen, enge Zusammenarbeit mit /im Verein,
Vorstellungen der Selbsthilfe und der Leitbilder der Freundeskreise
Betreuung neuer Gruppen, Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung
Gestaltung und Durchführung von Seminaren

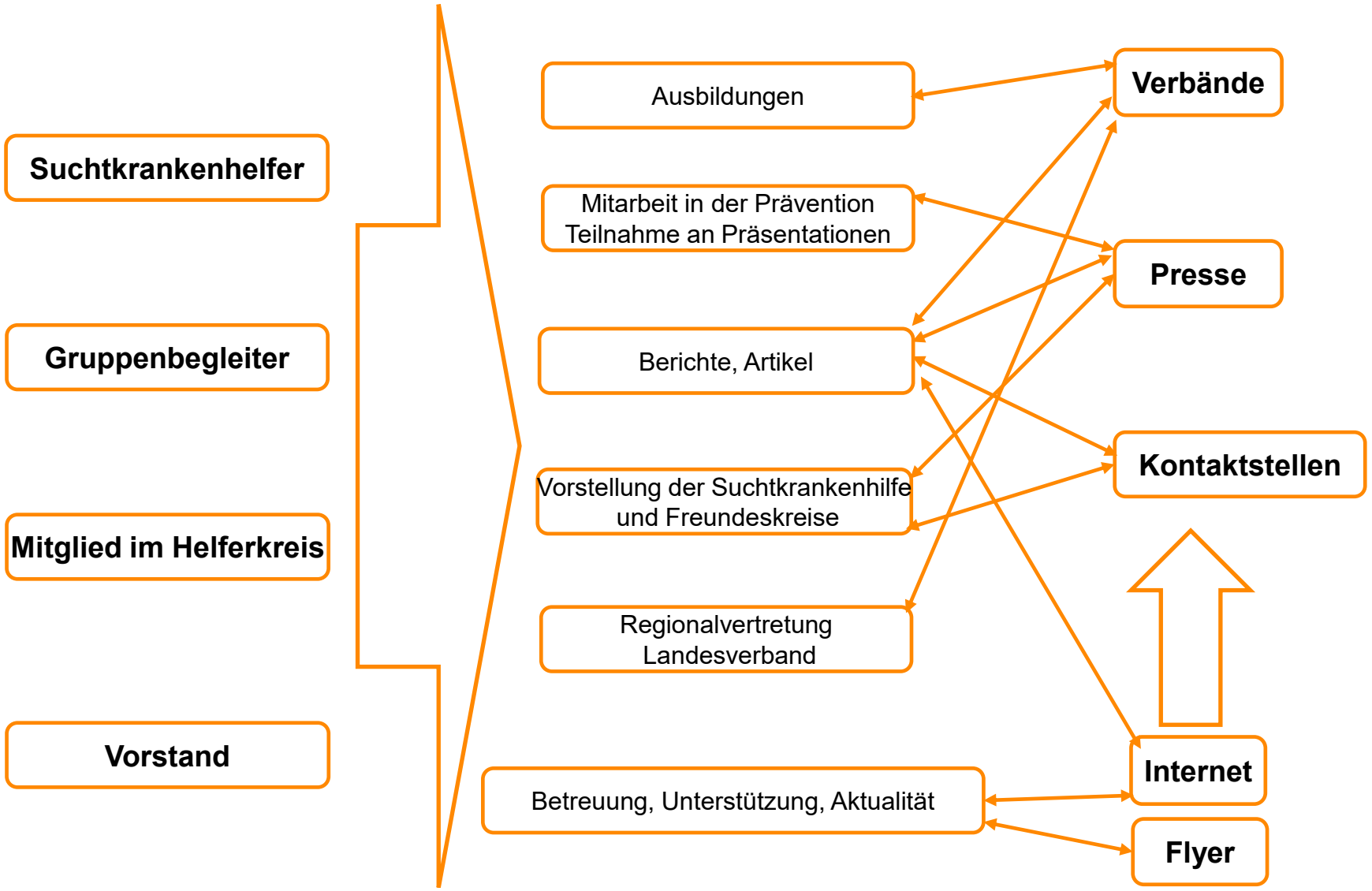
## Regionalbegleiter

Vertretung der Region 5 (Südniedersachsen) im Landesverband der Freundeskreise Niedersachsen.
Ausrichtung von Seminaren, Verteilung und Rückfluss von Listen, Besuch und Kontakte zu den Gruppen in der Region 5,
Teilnahme an erweiterten Vorstandsitzungen des LV, Regional Begleiter Treffen sowie Delegierten Versammlung LV

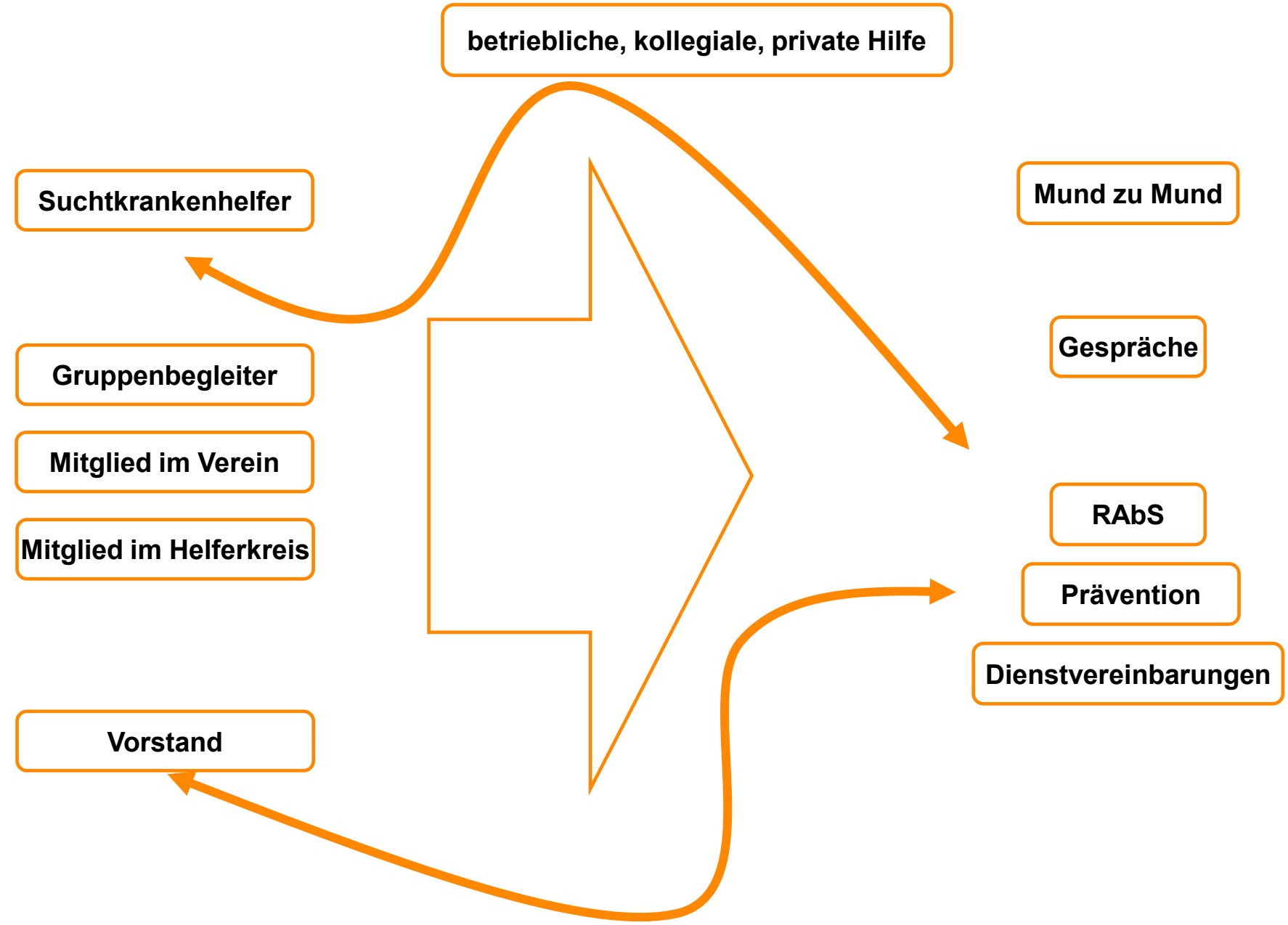
# Mitglied im Helferkreis

| | |
|---|---|
| **Mithilfe bei Versammlungen, Vereinsveranstaltungen** | Vorbereitung: Tische, Stühle platzieren. Kaffee, Tee kochen, Tische decken, am Ende der Veranstaltung abräumen, abwaschen, usw. |
| **Kurzfriste Vertretung** | Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Akteurs einspringen |
| **Kassenprüfer** | Prüfung der Vereinskasse / wird auf der Mitgliederversammlung gewählt |
| **Betreuung der Webseite** | Überprüfung der Daten, mit Administrator Änderungen vornehmen |
| **Aktivitäten für den Verein** | Ausarbeitung von eigenen Ideen, Einladungen versenden, durchführen |
| **Mitglied im Wahlausschuss** | Sammeln von Wahlvorschlägen, Rücksprache mit den Kandidaten, Erstellung der Stimmzettel, Durchführung der Wahl |
| **Begleitung des Vorstands/ SKH** | Vorstellung der Selbsthilfe und des Vereines |
| **Berichterstatter** | Verfassen von Artikeln über: Aktivitäten, Seminare, Sucht, Selbsthilfe, usw. |

# Öffentlichkeitsarbeit



# Sonstige Hilfesysteme



# Kontakt

Stand Juli 2024

## Der Vorstand steht Ihnen gern zur Verfügung:


1. Vorsitzende: Maja Krauß 0175 669 2322

2. Vorsitzende Cerstin Kottwitz 0160 755 0792

Kassierer/Schriftführer: Jürgen Fischer 0178 148 1837

Auch per E-Mail an: **info@neue-suchtselbsthilfe.de/**
Sie finden uns auf: **https://www.neue-suchtselbsthilfe.de/**


# Unsere offenen Gruppenangebote

## Orientierungsgruppe Göttingen

Jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
in der Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen,
Im Alten Dorfe 4, 37079 Göttingen-Holtensen.

## Gruppe Northeim

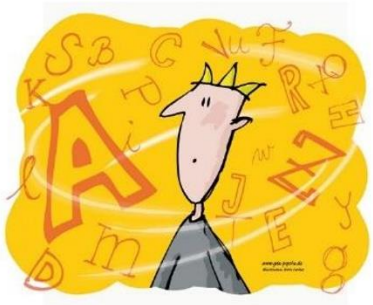
Jeden Montag von 18:30 bis 20:30 Uhr
in den Räumen der Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH,
Scharnhorstplatz 5, 37154 Northeim

Alle Gruppenräume sind uneingeschränkt mit dem Rollstuhl nutzbar, kostenlose Parkplätze vorhanden


Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.
Vereinsregister Göttingen, VR 202337. Steuernummer 20/206/3269, Finanzamt Göttingen
Bankverbindung: Sparkasse Göttingen IBAN: DE75 2605 0001 0056 1085 74 BIC: NOLADE21GOE


Unser Team besteht aus ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer/innen, die jederzeit angerufen werden können. Falls Ihr uns persönlich nicht erreicht, sprecht uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen auf jeden Fall zurück.

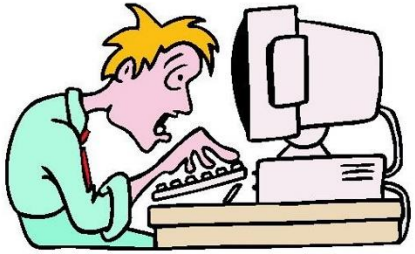
# Egal welche Sucht



Wir geben unsere Erfahrungen weiter.

Gemeinsam finden wir Lösungen.

Bei uns könnt Ihr die Maske fallen lassen.



 © Bilder www.gda-psyche.de, www.alamy.de